



Akut krisehjælp og psykologisk bistand

Som ansat i Københavns Kommune eller i en af de selvejende institutioner kan du få akut krisehjælp hos Falck Healthcare, hvis du har været ude for en voldsom hændelse på jobbet. Hvis du mistrives i dit arbejde, kan du få psykologisk bistand hos enten Falck Healthcare eller hos Tidlig Indsats i Arbejdsmiljø København. Hjælpen er gratis for dig, men problemstillingen skal være arbejdsrelateret.

Akut krisehjælp

Du kan få akut krisehjælp hos **Falck Healthcare**, hvis du har været impliceret i eller har overværet en voldsom hændelse i forbindelse med dit arbejde. Det kan eksempelvis være en ulykke, overfald, vold, trusler eller pludseligt dødsfald.

Psykologisk bistand

Du kan få psykologisk bistand, hvis du ikke trives i dit arbejde. Det kan fx være stress, mobning, chikane, konflikter eller funktionsproblemer.

Hvis du har brug for at tale med en psykolog, kan din leder tilmelde dig et forløb i **Tidlig Indsats** hos Arbejdsmiljø København. Tidlig Indsats er kommunens interne tilbud til medarbejdere, der oplever mistrivsel i forbindelse med arbejdet. Lederen er som udgangspunkt involveret i forløbet med henblik på at kunne medvirke i løsningen af de arbejdsrelaterede problemstillinger, som du oplever.

Falck Healthcare tilbyder også psykologisk bistand, men her skal du være opmærksom på, hvordan dette evt. kan ske i netop din forvaltning – se listen til højre.

Sådan får du hjælp

Tidlig Indsats kan kontaktes hverdage kl. 9-13 på:

Tlf. 33 66 57 66

- Henvendelse til Tidlig Indsats skal ske via din leder.

Falck Healthcare kan kontaktes døgnet rundt, alle årets dage på:

Tlf. 70 20 74 10

- Ansatte i Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen og i Socialforvaltningen skal bede deres leder om at etablere kontakten til Falck Healthcare.
- Ansatte i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen skal altid henvende sig til SYFO/Tidlig Indsats, hvis ikke problemet kræver akut behandling. Kontakten til Falck Healthcare skal ske gennem lederen.
- Ansatte i Kultur- og Fritidsforvaltningen, Børne- og Ungdomsforvaltningen, Teknik- og Miljøforvaltningen og Økonomiforvaltningen kan selv henvende sig til Falck Healthcare.

Læs mere

www.medarbejder.kk.dk og www.amk.kk.dk/ti.