

Barsels- orlov



Indhold

Ordliste	4
Din orlov – samlet set	6
Når du bliver mor	9
Når du bliver far eller medforælder	11
Når du bliver soloforælder	13
Når du bliver forælder i en LGBT+familie	15
Når du adopterer	17
Orlov med løn	19

Tillykke

Tillykke med den kommende familieførøgel-se. Når du skal være forælder, er der mange regler, du skal forholde dig til, og mange ting, du skal planlægge og tænke igennem.

Pjecen her giver dig svar på det grundlæg-gende, så du kan planlægge din orlov og udfylde dit Barselsskema.

Ordliste

Barselsdagpenge

Barselsdagpenge er den ydelse, du modtager, når den lønnede del af din orlov ophører.

Dagpengerefusion er den ydelse din arbejdsgiver modtager for at dække dine lønomkostninger, mens du er på lønnet orlov.

Barselsskema

Barselsskemaet er det skema, du skal udfylde til Koncernservice. Skemaet skal udfyldes med dine ønsker om, hvordan du vil afholde din orlov. Du kan enten vælge at udfylde skemaet i samarbejde med barselsteamet ved at ringe til Koncernservice eller i samarbejde med din leder. Hvis du vælger at udfylde det sammen med din leder, skal lederen sende det ind til Koncernservice.

Fædreorlov

Fædreorloven er 2 ugers orlov med fuld løn, som far eller medforælder kan afholde indenfor de første 10 uger efter fødslen.

Fædreorloven kan afholdes som én samlet periode på 2 uger, eller kan opdeles i flere perioder svarende til maksimalt 10 arbejdsdage.

Graviditetsorlov

Er du gravid, har du ret til 8 ugers graviditetsorlov inden den forventede fødsel. Under orloven får du fuld løn.

LGBT+familie

En LGBT+familie er en familie, hvor mindst én af forældrene betegner sig som LGBT+person. LGBT+familier kan dele barselsorloven mellem op til fire forældre: to retlige forældre og to sociale forældre.

Retlige forældre kan overdrage den ikke-øremærkede orlov til sociale forældre.

Nærtstående familiemedlem til en soloforælder

Soloforældre har mulighed for at overdrage den ikke-øremærkede barselsorlov til ét nærtstående familiemedlem.

Et nærtstående familiemedlem kan være en af soloforælderens egne forældre eller voksne søskende, eller en kendt donors forælder eller voksne søskende.

Dvs. at en person som er mormor/morfar, farmor/farfar, moster/faster eller morbror/farbror til barnet kan holde orlov som nærtstående familiemedlem.

Overførbar orlov

Hver af de to retlige forældre kan som udgangspunkt holde 24 ugers orlov efter fødslen.

Forældre kan overdrage 13 af ugerne til den anden retlige forælder. I kan vælge at overdrage i hele uger eller dage.

Retlig forælder

En retlig forælder er én der retsligt er registreret som barnets forælder.

Social forælder

En social forælder er en person, der er tiltænkt en forælderlignende rolle til barnet i bl.a. LGBT+ familier.

I en LGBT+familie kan en social forælder være den retlige forælders ægtefælle eller samlever (ægteskabslignende forhold til den retlige forælder i mindst to år ved orlovens begyndelse), en kendt donor, eller en kendt donors ægtefælle eller samlever (ægteskabslignende forhold til den retlige forælder i mindst to år ved orlovens begyndelse.)

Forældre til tvillinger født 1. april 2024 eller senere har ret til 13 ugers ekstra orlov per forælder. Den ekstra orlov kan ikke overdrages forældrene imellem, men kan overdrages til en social forælder. Læs mere om orlov for flerlingeforældre samt regler for overdragelse på borger.dk/barsel.

Soloforælder

En soloforælder kan være en eneadoptant, en forælder, som har fået barn ved hjælp af ukendt donor, en forælder, der mister sin partner under graviditeten eller efter fødslen, eller en forælder, der har fået et barn ved udenlandsk surrogatmor (som i hjemlandet ikke anses som mor til barnet).

Udbetaling Danmark

Udbetaling Danmark er en offentlig myndighed, der står for udbetaling af dine dagpenge, når du er på orlov.

Øremærket orlov

De retlige forældre har hver 11 ugers orlov, som er øremærket. Den øremærkede orlov kan ikke overdrages til den anden forælder.

Den gravide har 2 ugers pligtorlov efter fødslen og far/medforælder har 2 uger, som skal holdes inden barnet er 10 uger gammelt.

De resterende 9 uger skal holdes, inden barnet fylder 1 år.

Din orlov – samlet set

Hver forælder har ret til 24 ugers orlov med barselsdagpenge, hvis forældrene bor sammen ved fødslen af barnet. 11 uger er øremærket for hver forælder, og der er mulighed for at overdrage op til 13 uger til den anden forælder.

Du bruger barselsdagpenge, når du får løn, hvilket betyder, at hver gang du får udbetalt én uges løn, bruger du én uge af dine barselsdagpenge.

Din orlov skal afholdes som et uafbrudt forløb. Der skal til enhver tid være mindst én forælder, der afvikler orlov og man må gerne holde orlov samtidigt. Du har dog mulighed for at genoptage dit arbejde delvist.

Din fraværsret og orlov som mor

Din samlede fraværsret som mor er 10 uger (de første 10 uger efter fødslen) + 32 uger (efter den 10. uge). Du har mulighed for at forlænge de 32 uger med op til 14 uger.

Din orlov med løn eller barselsdagpenge som mor, er inddelt i fire perioder:

- 2 ugers orlov som skal holdes af moren i forlængelse af fødslen (kan ikke overdrages)
- 8 ugers orlov som skal holdes inden for de første 10 uger efter barnets fødsel (kan overdrages). Du har mulighed for at forlænge orloven, hvis du genoptager arbejdet delvist efter aftale med din arbejdsgiver
- 9 ugers øremærket orlov som skal holdes inden 1 år efter barnets fødsel (kan ikke overdrages)

- 5 ugers orlov som i udgangspunktet skal holdes inden 1 år efter barnets fødsel (kan overdrages)

Du kan som mor vælge at overdrage dele eller samtlige af de 8 ugers orlov fra 3. til 10. uge samt de 5 ugers orlov efter 10. uge til den anden forælder, som kan få barselsdagpenge under orloven, hvis vedkommende opfylder betingelserne på det tidspunkt, orloven skal holdes. Retten til orlov med løn kan ikke overdrages.

Overdraget fra anden forælder:

Du kan få overdraget op til 13 uger med barselsdagpenge fra den anden forælder.

Udnyttelse af fraværsretten som mor:

Du har en fraværsret på 32 uger efter den 10. uge efter fødsel, hvilket betyder, at efter perioderne med løn og barselsdagpenge, kan du holde yderligere orlov, hvor du hverken modtager løn eller barselsdagpenge. Du skal have brugt din fulde fraværsret for at kunne forlænge din orlov.

Din fraværsret og orlov som far/medforælder

Din samlede fraværsret som far eller medforælder er 2 uger (i løbet af de første 10 uger efter fødslen) + 32 uger. Du har mulighed for at forlænge de 32 uger med op til 14 uger.

Som far eller medforælder har du ret til tre perioder med orlov med løn eller barselsdagpenge:

- 2 ugers orlov ved fødslen. Orloven kan efter aftale med din arbejdsgiver holdes fleksibelt over de første 10 uger efter fødslen (kan ikke overdrages)
- 9 ugers orlov som skal holdes inden 1 år efter barnets fødsel (kan ikke overdrages)
- 13 ugers orlov som i udgangspunktet skal holdes inden 1 år efter barnets fødsel (kan overdrages).

Du kan som far/medforælder vælge at overdrage dele eller samtlige af de 13 ugers orlov til den anden forælder, som kan få barselsdagpenge under orloven, hvis vedkommende opfylder betingelserne for det på det tidspunkt, orloven skal holdes. Retten til orlov med løn kan ikke overdrages.

Overdraget fra anden forælder:

Du kan få overdraget op til 13 uger med barselsdagpenge fra den anden forælder.

Udnyttelse af fraværsretten som far/medforælder:

Du har en fraværsret på 32 uger (udover de 2 uger der skal afholdes i løbet af de første 10 uger efter fødslen), hvilket betyder, at efter perioderne med løn og barselsdagpenge,

kan du holde yderligere orlov, hvor du hverken modtager løn eller barselsdagpenge.

Du skal have brugt din fulde fraværsret for at kunne forlænge din orlov.

Er du soloforælder eller forælder i en LGBT+familie? Eller deler du forældremyndigheden med en forælder, du ikke bor sammen med?

Der gælder andre regler for orlov for forældre uden en retlig medforælder, det vil sige som ikke deler forældremyndigheden, og for forældre, som ikke bor sammen.

Fra 1. januar 2024 er der nye regler for soloforældre og for sociale forældre i en LGBT+familie. Læs mere om de nye muligheder her i pjecen, hos Udbetaling Danmark eller på borger.dk/barsel.

Du er altid velkommen til at kontakte Koncernservice på 70 80 80 00 for hjælp og rådgivning.

På borger.dk/barsel kan du lege med fordelingen og lave en barselsplan. Her skal du indtaste, hvor mange orlovsuger du har med løn, så læs kapitlet 'Orlov med løn' inden du går i gang.

Du har mulighed for at forlænge din orlov. Det skal varsles senest 6 uger efter fødslen i barselsskemaet. Du kan forlænge på to måder.

Forlængelse:

Uden at arbejde

Når du har brugt din fulde fraværsret, har du yderligere mulighed for at forlænge din orlov med op til 14 uger. Du modtager ikke løn eller barselsdagpenge i den periode.

Hvis du har modtaget barselsdagpenge i en del af din orlov og forlænger, vil din pensionsindbetaling af barselsdagpengene blive indbetalt fordelt fra og med perioden, hvor du modtager barselsdagpenge til og med perioden for forlængelsen. Du optjener ferie i den periode, hvor du får indbetalt pension.

Ved at arbejde på nedsat tid, mens du holder orlov

Du kan forlænge bestemte dele af din orlov ved at arbejde på nedsat tid*, hvis det er aftalt med din arbejdsgiver.

På den måde strækker du din orlov ved at arbejde færre timer om ugen eller fx holde enkelte ugedage fri i en periode, og du får løn for de dage, du er på arbejde, og barselsdagpenge for de dage, du holder orlov.

**Far/medforælder kan arbejde på nedsat tid hele orloven, mens mor ikke må arbejde de første 2 uger efter fødslen.*

Du har også mulighed for at udskyde dele af din orlov og bruge den på et senere tidspunkt. Det skal varsles senest 6 uger efter fødslen i barselskemaet.

Udskydelse af din orlov:

Retsbaseret

Du har ret til at udskyde 5 uger af din orlov.

Den udskudte orlov skal afholdes i en sammenhængende periode, og inden dit barn fylder 9 år. Retten til den udskudte orlov kan "tages med", hvis du skifter arbejde.

Aftalebaseret

kan efter aftale med arbejdsgiver udskyde en del af din orlov.

En aftalebaseret udskydelse omfatter kun de barselsdagpenge, der kan overføres. Det vil sige, at mor kan aftale at udskyde op til 18 (5 + 13 overført fra faren eller medforælderen) ugers orlov med barselsdagpenge. Far eller medforælder kan aftale at udskyde op til 26 (13 + 13 overført fra moren) uger med barselsdagpenge.

Den udskudte orlov skal afholdes, inden dit barn fylder 9 år, og kan afholdes drypvis helt ned til dage og timer.

Ret til yderligere udskydelse (selvbetalt)

Du har mulighed for at aftale med din arbejdsgiver, at udskyde i alt op til 32 ugers fravær til afholdelse inden barnet fylder 9 år. Det betyder, at udover de ovenstående uger med barselsdagpenge, kan begge forældre udskyde fravær/orlov uden barselsdagpenge. For mor er det op til 14 uger, og for far/medforælder vil det være op til 6 uger.

Særligt for tvillingeforældre (gældende fra 1. april 2024)

Hvis I bliver forældre til tvillinger 1. april 2024 eller senere har I ret til 26 ugers ekstra orlov med barselsdagpenge. De 26 uger fordeles med 13 uger til hver forælder og kan ikke overdrages mellem jer. I har dog mulighed for at overdrage den ekstra orlov til en social forælder.

Den ekstra orlov skal afholdes, inden barnet fylder 1 år.

Læs mere om ekstra orlov og overdragelse til social forælder på borger.dk/barsel.

Hvis du vil vide mere

Du er altid velkommen til at kontakte Koncernservice på 70 80 80 00, hvis du har spørgsmål til din orlov.

Når du bliver mor

Her får du som mor et overblik over tidsfrister, rettigheder og regler.

Fravær under din graviditet

Undersøgelser hos læge og jordemoder skal finde sted, så de påvirker din arbejdsplads mindst muligt. Hvis undersøgelserne kun kan foregå i arbejdstiden, kan du holde fri med løn.

Din leder skal have besked, hvis du bliver helt eller delvist syg på grund af graviditetsgener. Din leder skal indberette til Koncernservice, at du har fravær på grund af din graviditet. Herefter vil du modtage et brev fra Udbetaling Danmark, hvor du bliver bedt om at udfylde en lægeerklæring, som Udbetaling Danmark elektronisk bestiller og betaler. Du skal kun selv få lavet en lægeerklæring hvis din leder kræver en. Du kan få mere information på borger.dk/barsel.

Tidsfrister

Senest 3 måneder før forventet fødsel, skal du give din leder besked om din graviditet.

Hvis du vil overdrage op til 8 ugers orlov til den anden forælder i perioden fra 3. til 10. uge efter fødslen, skal du give din leder besked om dette senest 4 uger før terminsdatoen.

Senest 6 uger efter barnet er født, skal du have udfyldt dit barselsskema. Det er Koncernservice, som sender skemaet til dig, eller du kan finde det på [Barselspolitik for ansatte i Københavns Kommune](#).

Barselsskema

Du skal selv udfylde dit barselsskema

eller gøre det i samråd med din leder eller Koncernservice. Læs om de generelle barselsregler her i pjecen og orienter dig eventuelt på borger.dk/barsel.

Når du ved hvornår og hvordan du gerne vil holde din barsel, kan du kontakte Koncernservice på telefonnummer 70 80 80 00, som vil hjælpe dig med at få udfyldt og indsendt barselsskemaet.

Din leder vil herefter få barselsaftalen tilsendt.

Hvis barnet har været indlagt, skal du sammen med skemaet vedlægge dokumentation fra hospitalet. Hvis barnet ikke er født i Danmark, skal du vedlægge en kopi af barnets fødselsattest.

Når Koncernservice har modtaget barselsskemaet med oplysningerne om, hvordan du vil afholde din orlov, behandler Koncernservice barselsskemaet og sender den endelige barselsaftale.

Ændringer i din orlov

Du kan ændre i en allerede indgået barselsaftale indtil 6 uger efter fødslen. Herefter kan aftalen kun ændres efter aftale med din arbejdsgiver.

Du skal huske at give Udbetaling Danmark besked, hvis der sker ændringer, der kan have betydning for din barsel. Hvis du ikke giver Udbetaling Danmark besked om ændringer, kan du risikere at skulle betale

penge tilbage. Læs mere om de situationer, du som modtager af barselsdagpenge skal give besked om på borger.dk/barsel.

8 ugers graviditetsorlov

Du kan gå på orlov 8 uger før den forventede fødsel (dvs. 8 uger før din terminsdato). Det er den nyeste terminsdato, som oftest fastsættes ved ultralydsskanningen af dit barn, der gælder. Orloven kaldes graviditetsorlov, og du har ret til fuld løn i perioden. Hvis du ikke bruger alle 8 uger, fx fordi barnet bliver født før termin, bortfalder den resterende orlovsperiode.

2 ugers orlov lige efter fødslen

De første 2 uger efter fødslen er du forpligtet til at holde orlov. Du får fuld løn under orloven.

8 ugers orlov (efter de første 2 uger) efter fødslen

Når de 2 ugers orlov slutter, fortsætter du over på 8 ugers orlov med fuld løn. Orloven skal afholdes inden for de første 10 uger efter barnets fødsel. Du har mulighed for at forlænge orloven, hvis du genoptager arbejdet delvist efter aftale med din arbejdsgiver.

Du kan vælge at overdrage nogle eller alle 8 uger til den anden forælder, som kan få barselsdagpenge under orloven, hvis vedkommende opfylder betingelserne på det tidspunkt, orloven holdes. Retten til løn under orloven kan ikke overdrages. Læs mere om reglerne for overdragelse af orlov på borger.dk/barsel.

9 uger øremærket orlov

Du har ret til 9 ugers orlov, som skal holdes inden 1 år efter barnets fødsel, medmindre du pga. særlige forhold er forhindret i at holde orloven. Orloven kan ikke overdrages til den anden forælder.

5 ugers orlov som kan overdrages

Du har yderligere ret til 5 ugers orlov, som skal holdes inden 1 år efter barnets fødsel. Du kan vælge at overdragenogle eller anden 5 uger til den anden forælder.

Eventuelt 13 ugers overdraget orlov fra den anden forælder

Far/medforælder kan vælge at overdrage op til 13 ugers orlov til dig, hvis du opfylder betingelserne for det. Orloven skal som udgangspunkt holdes inden 1 år efter barnets fødsel.

Hvis dit barn bliver indlagt

Hvis du er indlagt sammen med dit barn i forbindelse med fødslen, begynder orloven først dagen efter, at I er blevet udskrevet.

Bliver dit barn indlagt, mens du er på orlov, kan du forlænge orloven. Det gælder inden for de første 48 uger efter fødslen. Du har ret til forlænget orlov i højst 3 måneder.

Du skal altid dokumentere, at dit barn har været indlagt. Benyt en udskrift fra hospitalet med barnets cpr.nr. på samt indlæggelsesperioden.

Bliver du selv syg under orloven, kan du som udgangspunkt ikke forlænge eller udskyde din orlov.

Særlige situationer

Vær opmærksom på, at der kan være særlige situationer, som kan have betydning for din orlov, eksempelvis hvis du ikke bor sammen med den anden forælder, eller hvis du har fået tvillinger 1. april 2024 eller senere. Læs mere om særlige situationer på borger.dk/barsel.

Når du bliver far eller medforælder

Her får du som barnets far eller medforælder et overblik over tidsfrister, rettigheder og regler.

Fædreorlov

Som far eller medforælder har du ret til såkaldt fædreorlov med løn i 2 uger inden for de første 10 uger efter fødslen.

Bliver dit barn indlagt, kan fædreorloven ikke forlænges. Kontakt Koncernservice for at høre om øvrige muligheder.

Orloven kan afholdes som en samlet periode på 2 uger eller hvis der kan opnås enighed med arbejdspladsen herom, opdeles i flere perioder svarende til 10 arbejdsdage.

Vælger du at opdele din fædreorlov, skal du sammen med din leder udfylde blanketten "Aftale om afholdelse af opdelt fædreorlov".

Hvis dit barn bliver indlagt

Hvis dit barn har været hospitalsindlagt i forbindelse med fødslen, og du har været medindlagt, begynder de 2 ugers 'fædreorlov' først dagen efter, at I er blevet udskrevet.

Bliver dit barn indlagt, mens du er på orlov, kan du forlænge orloven. Det gælder inden for de første 46 uger efter fødslen. Du har ret til forlænget orlov i højst 3 måneder.

Du skal dokumentere, at dit barn har været indlagt. Her skal fremgå indlæggelsesperiode, dit barns cpr.nr. samt dokumentation på, at du var medindlagt.

Bliver du selv syg under orloven, kan du som udgangspunkt ikke forlænge eller udskyde din orlov.

Tidsfrister før barnet er født

Du skal give din leder besked senest 4 uger før, du forventer at begynde din fædreorlov, samt hvis du får overdraget (op til 8 ugers) orlov fra barnets mor i perioden fra 3. til 10. uge efter fødslen.

Tidsfrister efter barnet er født

Efter dit barn er født, skal du hurtigst muligt aftale med din leder, hvordan du vil afholde din fædreorlov.

Senest 6 uger efter barnet er født, skal du have udfyldt dit barselsskema. Det er Koncernservice, som sender skemaet til dig, eller du kan finde det på [Barselspolitik for ansatte i Københavns Kommune](#).

Barselsskema

Du skal selv udfylde dit barselsskema eller gøre det i samråd med din leder eller Koncernservice. Læs om de generelle barselsregler her i pjecen og orienter dig eventuelt på borger.dk/barsel.

Når du ved hvornår og hvordan du gerne vil holde din barsel, kan du kontakte Koncernservice på telefonnummer 70 80 80 00, som vil hjælpe dig med at få udfyldt og indsendt barselsskemaet.

Din leder vil herefter få barselsaftalen tilsendt.

Når Koncernservice har modtaget barselsskemaet med oplysningerne om, hvordan du vil afholde din orlov, behandler Koncernservice barselsskemaet og sender den endelige barselsaftale.

Du kan ændre i en allerede indgået barselsaftale indtil 6 uger efter fødslen. Herefter kan aftalen kun ændres efter aftale med din arbejdsgiver.

9 uger øremærket orlov

Du har ret til 9 ugers orlov, som skal holdes inden 1 år efter barnets fødsel, medmindre du pga. særlige forhold er forhindret i at holde orloven. Orloven kan ikke overdrages til den anden forælder.

13 ugers orlov som kan overdrages

Du har yderligere ret til 13 ugers orlov som i udgangspunktet skal afholdes inden 1 år efter barnets fødsel.

Du kan vælge at overdrage nogle eller alle orlovsugerne til den anden forælder, som kan få barselsdagpenge under orloven, hvis vedkommende opfylder betingelserne på det tidspunkt, orloven skal holdes.

Læs mere om reglerne for overdragelse af orlov på borger.dk/barsel.

Eventuelt 13 ugers overdraget orlov fra den anden forælder

Den anden forælder kan vælge at overdrage op til 13 ugers orlov til dig, som du kan holde med løn eller barselsdagpenge, hvis du opfylder betingelserne for det.

8 af ugerne skal holdes mellem 3. og 10. uge efter barnets fødsel. Hvis du får overdraget nogle af disse orlovsuger, skal du give din leder besked om det senest 4 uger før terminsdatoen.

De resterende 5 ugers orlov skal i udgangspunktet holdes inden 1 år efter barnets fødsel.

Særlige situationer

Vær opmærksom på, at der kan være særlige situationer, som kan have betydning for din orlov, eksempelvis hvis du ikke bor sammen med den anden forælder, eller hvis du har fået tvillinger 1. april 2024 eller senere. Læs mere om særlige situationer på borger.dk/barsel.

Når du bliver soloforælder

Her får du et overblik over de supplerende regler og rettigheder, der gælder for dig, der skal være soloforælder. Kapitlet er et supplement til afsnittet "Når du bliver mor"/"Når du bliver far/medforælder". Du kan også orientere dig her, hvis du skal på orlov som nærtstående familiemedlem til en soloforælder.

Orlov som soloforælder

Som soloforælder har du ret til at ansøge om 46 ugers orlov efter fødslen. Du får løn i nogle af ugerne og barselsdagpenge i resten. Du ansøger om orloven på [Borger.dk](https://borger.dk).

Eksempler på soloforældre kan være ene-adoptanter, forældre, som har fået barn ved hjælp af ukendt donor, en forælder, der mister sin partner under graviditeten eller efter fødslen, eller en forælder, der har fået et barn ved udenlandsk surrogatmor (som i hjemlandet ikke anses som mor til barnet).

Du har som soloforælder mulighed for at overdrage op til 32 ugers orlov til ét nærtstående familiemedlem.

Nærtstående familiemedlem

Et nærtstående familiemedlem kan være en af dine forældre eller en af dine voksne søskende. Hvis du får barn med en kendt donor, kan det også være en af dennes forældre eller dennes voksne søskende. Det er altså en person, der skal være bedsteforælder, moster/faster eller morbror/farbror til barnet.

Tidsfrister og krav for soloforælderen

Senest 6 uger efter barnet er født, skal du have udfyldt dit barselsskema. I skemaet udfylder du, hvordan du vil afholde din barselorlov, og om du vil overdrage dele

af din orlov til et nærtstående familiemedlem. Det er Koncernservice, som sender skemaet til dig, eller du kan finde det på [Barselspolitik for ansatte i Københavns Kommune](#).

Barselsskema

Du skal selv udfylde dit barselsskema eller gøre det i samråd med din leder eller Koncernservice. Læs om de generelle barselsregler her i pjecen og orienter dig eventuelt på borger.dk/barsel.

Når du ved hvornår og hvordan du gerne vil holde din barsel, kan du kontakte Koncernservice på telefonnummer 70 80 80 00, som vil hjælpe dig med at få udfyldt og indsendt barselsskemaet.

Din leder vil herefter få barselsaftalen tilsendt.

Orlov som nærtstående familiemedlem

Som nærtstående familiemedlem til en soloforælder, har du ret til at afholde den overdragede orlov. Orloven er uden løn og skal afholdes, inden barnet fylder 1 år.

Hvis du har ret til barselsdagpenge, kan du ansøge om det på borger.dk/barsel.

Tidsfrister og krav for det nærtstående familiemedlem

Senest 8 uger før orlovens begyndelse, skal du have varslet din leder. I den forbindelse skal du udfylde det relevante barselsskema. Du finder barselsskemaet for nærtstående familiemedlemmer på [Barselspolitik for ansatte i Københavns Kommune](#). I skemaet udfylder du, hvordan du vil afholde din orlov.

Barselsskema

Du skal selv udfylde dit barselsskema eller gøre det i samråd med din leder eller Koncernservice. Læs om de generelle barselsregler her i pjecen og orienter dig eventuelt på borger.dk/barsel.

Når du ved hvornår og hvordan du gerne vil holde din barsel, kan du kontakte Koncernservice på telefonnummer 70 80 80 00, som vil hjælpe dig med at få udfyldt og indsendt barselsskemaet.

Din leder vil herefter få barselsaftalen tilsendt.

Du skal sammen med skemaet vedhæfte overdragelsesdokumentation fra Udbetaling Danmark.

Både soloforælderen og det nærtstående familiemedlem skal opfylde barselslovens gældende krav for beskæftigelse og varslingsfrist. Det betyder, at du skal være i arbejde eller medlem af en a-kasse og have varslet din arbejdsgiver ift. gældende frister, før du er berettiget til at få barselsdagpenge under din orlov.

Når Koncernservice har modtaget barselsskemaet med oplysningerne om, hvordan du vil afholde din orlov, behandler Koncernservice barselsskemaet og sender dig et brev med den endelige barselsaftale.

Særlige situationer

Vær opmærksom på, at der kan være særlige situationer, som kan have betydning for din orlov, eksempelvis hvis du har fået tvillinger 1. april 2024 eller senere. Læs mere om særlige situationer på borger.dk/barsel.

Når du bliver forælder i en LGBT+familie

Her får du et overblik over de supplerende regler og rettigheder, der gælder for dig, der skal være forælder i en LGBT+familie. Her findes både informationer for dig, der skal være retlig forælder, og dig, der skal være social forælder. Kapitlet er et supplement til afsnittet "Når du bliver mor/Når du bliver far/medforælder".

Retlig forælder i en LGBT+familie

Som retlig forælder i en LGBT+familie, har du mulighed for at overdrage den ikke-øremærkede del af din barselsorlov til op til to sociale forældre. Det betyder, at I som LGBT+familie potentielt kan dele barselsorloven mellem fire forældre; to retlige forældre og to sociale forældre.

En social forælder kan kun få overdraget orlov, hvis du som retlig forælder ønsker det.

Social forælder

En social forælder er en person, der er tiltænkt en forælderlignende relation til barnet. En social forælder kan være din ægtefælle eller samlever (2 års samliv) eller en kendt donors ægtefælle eller samlever (2 års samliv).

Tidsfrister og krav for retlige forældre

Senest 6 uger efter barnet er født, skal du have udfyldt dit barselsskema. I skemaet udfylder du, hvordan du vil afholde din barselsorlov, og om du vil overdrage dele af din orlov til op til to sociale forældre.

Det er Koncernservice, som sender skemaet til dig, eller du kan finde det på [Barselspolitik for ansatte i Københavns Kommune](#).

Barselsskema

Du skal selv udfylde dit barselsskema eller gøre det i samråd med din leder eller Koncernservice. Læs om de generelle barselsregler her i pjecen og orienter dig eventuelt på borger.dk/barsel.

Når du ved hvornår og hvordan du gerne vil holde din barsel, kan du kontakte Koncernservice på telefonnummer 70 80 80 00, som vil hjælpe dig med at få udfyldt og indsendt barselsskemaet.

Din leder vil herefter få barselsaftalen tilsendt.

Orlov som social forælder

Som social forælder har du ret til at afholde den orlov, du får overdraget fra en retlig forælder. Orloven er uden løn og skal afholdes, inden barnet fylder 1 år. Hvis du har ret til barselsdagpenge, kan du ansøge om det på Borger.dk.

Tidsfrister og krav for sociale forældre

Senest 6 uger efter barnet er født, skal du have varslet din leder. I den forbindelse skal du udfylde det relevante barselsskema. Du finder barselsskemaet for sociale forældre på [Barselspolitik for ansatte i Københavns Kommune](#).

Barselsskema

I skemaet udfylder du, hvordan du vil afholde din orlov. Du skal selv udfylde dit barselsskema eller gøre det i samråd med din leder eller Koncernservice. Læs om de generelle barselsregler her i pjecen og orienter dig eventuelt på borger.dk/barsel.

Når du ved hvornår og hvordan du gerne vil holde din barsel, kan du kontakte Koncernservice på telefonnummer 70 80 80 00, som vil hjælpe dig med at få udfyldt og indsendt barselsskemaet.

Din leder vil herefter få barselsaftalen tilsendt.

Du skal sammen med skemaet vedhæfte overdragelsesdokumentation fra Udbetaling Danmark.

Både de retlige forældre og de sociale forældre skal opfylde barselslovens gældende krav for beskæftigelse og varsling. Det betyder, at du skal være i arbejde eller medlem af

en a-kasse og have varslet din arbejdsgiver ift. gældende frister, før du er berettiget til at få barselsdagpenge under din orlov.

Når Koncernservice har modtaget barselsskemaet med oplysningerne om, hvordan du vil afholde din orlov, behandler Koncernservice barselsskemaet og sender et brev med den endelige barselsaftale.

Særlige situationer

Vær opmærksom på, at der kan være særlige situationer, som kan have betydning for din orlov, eksempelvis hvis du har fået tvillinger 1. april 2024 eller senere. Læs mere om særlige situationer på borger.dk/barsel.

Når du skal adoptere

Her får du som adoptivforælder et overblik over tidsfrister, rettigheder og regler.

Tidsfrister før modtagelse af barnet

Du skal så vidt muligt med 3 måneders varsel fortælle din leder, hvornår du forventer at modtage dit barn. Du skal aflevere dokumentation på den forventede overdragelsesdato fra en anerkendt adoptionsmyndighed.

Modtagelse af barn i udlandet

Orloven begynder, dagen efter at de formelle betingelser for at rejse hjem med barnet er opfyldt. Dokumentation skal være i form af en formel overdragelsesdato, som eksempelvis et pas.

Hvis du opholder dig i udlandet for at modtage dit barn, har du ret til orlov med løn i op til 4 uger før modtagelsen af barnet. Retten til fravær med løn gives fra den dag, hvor du rejser ud af Danmark, og løber indtil de formelle betingelser for at tage barnet ud af adoptionslandet er opfyldt. Hvis opholdet i udlandet varer mere end 4 uger af årsager, som ikke skyldes jer, kan perioden forlænges med op til yderligere 4 uger.

Modtagelse af barn i Danmark

Hvis du modtager dit barn i Danmark, har du ret til orlov med løn i op til 1 uge før modtagelsen. I visse tilfælde kan perioden forlænges med op til yderligere 1 uge.

Tidsfrister efter modtagelse af barnet

Adoptionsorlovens start regnes fra dagen efter den formelle overdragelsesdato, som eksempelvis findes i et pas. Herefter skal du senest 6 uger senere give din leder besked

om, hvordan du vil holde din orlov. I den forbindelse skal du udfylde et barselsskema.

Det er Koncernservice, som sender skemaet til dig, eller du kan finde det på [Barselspolitik for ansatte i Københavns Kommune](#).

Barselsskema

Du skal selv udfylde dit barselsskema eller gøre det i samråd med din leder eller Koncernservice. Læs om de generelle barselsregler her i pjecen og orienter dig eventuelt på [borger.dk/barsel](#).

Når du ved hvornår og hvordan du gerne vil holde din barsel, kan du kontakte Koncernservice på telefonnummer 70 80 80 00, som vil hjælpe dig med at få udfyldt og indsendt barselsskemaet.

Din leder vil herefter få barselsaftalen tilsendt.

Du skal huske at vedlægge dokumentation for udrejsedato sammen med skemaet.

Når Koncernservice har modtaget barselsskemaet med oplysningerne om, hvordan du vil afholde din orlov, behandler Koncernservice barselsskemaet og sender et brev med den endelige barselsaftale.

Du kan ændre i en allerede indgået barselsaftale indtil 6 uger efter modtagelsen af dit barn. Herefter kan aftalen kun ændres efter aftale med din arbejdsgiver.

Adoptionsorlov

Når barnet er modtaget, har hver forælder ret til 6 ugers orlov med løn, der som udgangspunkt skal holdes inden for de første 10 uger efter modtagelsen. Dog må kun 2 af ugerne holdes samtidig med den anden forælder, mens de 4 uger kan overdrages. Ugerne skal som udgangspunkt holdes sammenhængende, medmindre du kan indgå aftale med din leder om andet.

Orloven begynder dagen efter den formelle overdragelsesdato, hvilket vil sige, at I har modtaget pas og visum til barnet.

Efter de første 6 uger efter modtagelsen har hver forælder ret til 18 ugers orlov. Lønretten under orloven som adoptant, er den samme som for biologiske forældre. Orloven skal som hovedregel holdes inden for det første år efter modtagelse af barnet.

Hvis den anden forælder er lønmodtager eller bliver lønmodtager inden for det første år efter modtagelsen af barnet, kan 9 af de 18 ugers orlov ikke overdrages til dig og skal holdes inden for det første år, medmindre den anden forælder på grund af særlige forhold er forhindret i at holde orloven.

Hvis den anden forælder ikke er lønmodtager, kan op til 18 uger overdrages til dig.

Der kan være mulighed for at forlænge eller udskyde hele eller dele af orloven frem til barnet fylder 9 år, hvis betingelserne herfor er opfyldt.

Når Koncernservice har modtaget barselskemaet med oplysninger om, hvordan du vil afholde din orlov, sender vi dig et brev med den endelige barselsaftale.

Hvis dit barn har været indlagt

Bliver dit barn indlagt, mens du er på orlov, kan du forlænge orloven. Det gælder inden for de første 46 uger efter adoption. Du har ret til forlænget orlov i højst 3 måneder.

Du skal altid dokumentere, at dit barn har været indlagt. Benyt en udskrift fra hospitalet med barnets cpr.nr. på samt indlæggelsesperiode.

Bliver du selv syg under orloven, kan du som udgangspunkt ikke udskyde din orlov.

Særlige situationer

Vær opmærksom på, at der kan være særlige situationer, eksempelvis, hvis du er eneadoptant, eller har adopteret tvillinger 1. april 2024 eller senere, som kan have betydning for din orlov. Læs mere herom på borger.dk/barsel.

Orlov med løn

Her får du et overblik over, hvor meget af din orlov, der er med løn.

Løn under orloven

Som kommunal ansat har du ret til orlov med fuld løn i 20 uger efter barnets fødsel som mor eller 12 uger som far/medforælder. Herefter har den anden forælders ansættelsesforhold indflydelse på, hvor mange ugers lønnet orlov, du kan holde:

- Hvis begge forældre er kommunalt ansat, kan de yderligere 6 ugers orlov mellem sig.
- Hvis den anden forælder ikke er omfattet af den kommunale barselsaftale, kan du holde orlov med løn i yderligere 6 uger, dvs. i alt 26 uger med løn, hvis du er mor (forudsat, at du har fået overdraget mindst 2 uger fra den anden forælder) og 18 uger, hvis du er barnets far eller medforælder.
- En kommunalt ansat mor kan således maksimalt holde 26 ugers orlov efter fødslen med løn.
- En kommunalt ansat far eller medforælder kan maksimalt holde 18 ugers orlov efter fødslen med løn (2 ugers orlov i forlængelse af fødsel + 16 ugers orlov inden for det første år efter fødslen).

Vær opmærksom på, at lønnet orlov skal afholdes før ulønnet orlov.

Retten til fuld løn under orloven er betinget af, at Københavns Kommune kan få fuld dagpengerefusion.

I løbet af din orlov vil du modtage breve fra Udbetaling Danmark i Digital Post. Det er vigtigt, at du læser brevene, da du i nogle tilfælde vil blive bedt om at sende oplysninger tilbage. Tidsfristen for at sende oplysningerne tilbage er 6 dage. Det er afgørende for, at din arbejdsplads kan få dagpengerefusion og dermed din ret til fuld løn under orlov. Læs mere om Udbetaling Danmark på borger.dk/barsel.

Barselsdagpenge under orloven

I de orlovsuger, hvor du ikke er på lønnet orlov, vil du få barselsdagpenge.

Koncernservice informerer Udbetaling Danmark om, hvornår din lønnede orlov ophører. Herefter vil du indenfor 14 dage modtage et ansøgningsskema fra Udbetaling Danmark, som du skal udfylde, hvis du også skal holde orlov på dagpenge.

Vær opmærksom på, at du ikke kan få barselsdagpenge, før Udbetaling Danmark har modtaget en ansøgning fra dig.

Læs mere herom på borger.dk/barsel.