Akut krisehjælp og anden psykologisk bistand til ansatte i Københavns Kommune

Som ansat i Københavns Kommune eller i en af de selvejende institutioner kan du få akut krisehjælp hos Dansk Erhvervspsykologi, hvis du har været ude for en voldsom hændelse på jobbet. Hvis du mistrives i dit arbejde, kan du få psykologisk bistand hos enten Dansk Erhvervspsykologi eller hos Tidlig Indsats i Arbejdsmiljø København. Hjælpen er gratis for dig, men problemstillingen skal være arbejdsrelateret.

Akut krisehjælp
Du kan få akut krisehjælp hos Dansk Erhvervspsykologi, hvis du har været impliceret i eller har overværet en voldsom hændelse i forbindelse med dit arbejde. Det kan eksempelvis være en ulykke, overfald, vold, trusler eller pludseligt dødsfald.

Psykologisk bistand
Du kan få psykologisk bistand, hvis du ikke trives i dit arbejde. Det kan fx være stress, mobning, chikane, konflikter eller funktionsproblemer.

Hvis du har brug for at tale med en psykolog, kan din leder tilmelde dig et forløb i Tidlig Indsats hos Arbejdsmiljø København. Tidlig Indsats er kommunens interne tilbud til medarbejdere, der oplever mistrivsel i forbindelse med arbejdet. Lederen er som udgangspunkt involveret i forløbet med henblik på at kunne medvirke i løsningen af de arbejdsrelaterede problemstillinger, som du oplever. Dansk Erhvervspsykologi tilbyder også psykologisk bistand, men her skal du være opmærksom på, hvordan dette evt. kan ske i netop din forvaltning se listen til højre.

Sådan får du hjælp
Tidlig Indsats kan kontaktes hverdage kl. 9-13 på tlf. **3366 5766** (**tast 1**)

Dansk Erhvervspsykologi, kan kontaktes døgnet rundt, alle årets dage på tlf. **6043 8600**

- Ansatte i Beskæftigelses- Integrations- og Erhvervsforvaltningen og i Socialforvaltningen skal bede deres leder om at etablere kontakten til Dansk Erhvervspsykologi.

- Ansatte i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen skal altid henvende sig til Tidlig Indsats, hvis ikke problemet kræver akut behandling. Kontakten til Dansk Erhvervspsykologi, skal ske gennem lederen.

- Ansatte i Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen, Børne- og Ungdomsforvaltningen, Klima-, Miljø- og Teknikforvaltningen og Økonomiforvaltningen kan selv henvende sig til Dansk Erhvervspsykologi.

Læs mere her om
Akut krisehjælp og psykologisk bistand for medarbejdere i Københavns Kommune
www.amk.kk.dk/ti

KØBENHAVNS KOMMUNE

DANSK ERHVERVSPSYKOLOGI